

## Оценка физической подготовленности

Оценка физической подготовленности проводится специалистами по физическому воспитанию и спорту образовательного учреждения по трем упражнениям, характеризующим различные физические качества. Нормативы должны соответствовать нормативам по физической подготовке для кандидатов, поступающих в высшие военные учебные заведения. По результатам выставляется общая оценка в порядке, установленном в Министерстве обороны. (Приказ МИНИСТРА ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ N 666, МИНИСТРА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ N 249)

Кандидаты для поступления в военно-учебные заведения сдают экзамен по физической подготовке по 3-4 упражнениям (подтягивание на перекладине, бег на 100 м, бег на 3 км, плавание на 100 м - при наличии условий). Для определения уровня физической подготовленности кандидатов поступающих в военно-учебные заведения используется таблица перевода суммы, набранных баллов по физической подготовке в 100 бальную шкалу\*.(Приказ Министра обороны РФ от 31 июля 2013 г. N 560 пункт 253)

Сумма баллов за выполнение упражнений по физической подготовке	В трех упражнениях			В четырех упражнениях		
	120 - 149	150 - 169	170 и более	170 - 209	210 - 229	230 и более
Перевод набранных баллов в 100 бальную шкалу	25 - 54	55 - 74	75 - 100	25 - 64	65 - 84	85 - 100

\* Увеличение (уменьшение) суммы баллов за выполнение упражнений по физической подготовке соответствует равному увеличению (уменьшению) количеству баллов по 100 бальной шкале.

### Начисления баллов за выполнение упражнений при сдаче вступительных испытаний

Наименование упражнения	Упр. № 4 подтягивание на перекладине	Упр. № 41 бег на 100 м	Упр. № 46 бег на 3 км
Ед.изм. / баллы	Кол-во раз	с	мин, с
1	2	3	4
100	30	11,8	10.30

99	-	-	10.32
98	29	11,9	10.34
97	-	-	10.35
96	28	12,0	10.38
95	-	-	10.40
94	27	12,1	10.42
93	-	-	10.44
92	26	12,2	10.46
91	-	-	10.48
90	25	12,3	10.50
89	-	-	10.52
88	24	12,4	10.54
87	-	-	10.56
86	23	12,5	10.58
85	-	-	11.00
84	22	12,6	11.04
83	-	-	11.08
82	21	12,7	11.12
81	-	-	11.16
80	20	12,8	11.20
79	-	-	11.24
78	19	12,9	11.28
77	-	-	11.32
76	18	13,0	11.36
75	-	-	11.40
74	17	13,1	11.44
73	-	-	11.48
72	16	13,2	11.52
71	-	-	11.56

70	15	-	12.00
69	-	13,3	12.04
68	-	-	12.08
67	-	-	12.12
66	14	13,4	12.16
65	-	-	12.20
64	-	-	12.24
63	-	13,5	12.28
62	13	-	12.32
61	-	-	12.36
60	-	13,6	12.40
59	-	-	12.44
58	12	-	12.48
57	-	13,7	12.52
56	-	-	12.56
55	-	-	13.00
54	11	13,8	13.04
53	-	-	13.08
52	-	-	13.12
51	-	13,9	13.16
50	10	-	13.20
49	-	-	13.24
48	-	14,0	13.28
47	-	-	13.32
46	9	14,1	13.36
45	-	-	13.40
44	-	14,2	13.44
43	-	-	13.48
42	8	14,3	13.52

41	-	-	13.56
40	-	14,4	14.00
39	-	-	14.04
38	7	14,5	14.08
37	-	-	14.12
36	-	14,6	14.16
35	-	-	14.20
34	6	14,7	14.24
33	-	-	14.28
32	-	14,8	14.32
31	-	14,9	14.36
30	5	15,0	14.40
29	-	15,1	14.44
28	-	15,2	14.48
27	-	15,3	14.52
26	4	15,4	14.56
0	меньше 4	15,5 и больше	14.57 и больше

**Кандидатам, набравшим в сумме менее 120 баллов, либо получившим по любому из упражнений менее 26 баллов (не преодолен минимальный пороговый уровень), выставляется итоговая сумма баллов «0», оценка по физической подготовленности – «неудовлетворительно».**